台灣養生保健學會

民國110年4月養生講座報名表

□ 會員 □非會員

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 出生日期 | 年 月 日 | 性別 | □男 □女 |
| 聯絡電話 |  | | 行 動 電 話 |  | |
| 聯絡地址 |  | | | | |
| E-mail |  | | | | |
| 中區活動 | * 疾病基礎導引班：週一4/12、4/19、4/26早上9:00-10:30 | | | | |
| * 疾病基礎導引班：週一4/12、4/19、4/26早上10:30-12:00 | | | | |
| * 基礎太極拳：週五4/9、4/16、4/23、4/30晚上7:00-8:00 | | | | |
| * 太極拳套路：週五4/9、4/16、4/23、4/30晚上8:00-9:00 | | | | |
| 中區活動  健康養生保健系列講座 | * 春天不想鼻子過敏：週二4/13早上10:30-11:30 | | | | |
| * 心臟保養—保心安心不擔心：週二4/27早上10:30-11:30 | | | | |
| 北區活動  【小南門】 | * 婦女健康導引班：週一4/12、4/19、4/26晚上7:30-8:30 | | | | |
| * 兩儀式：週二4/13、4/20、4/27早上9:30-10:30 | | | | |
| * 醫學八段錦：週四4/8、4/22晚上7:30-8:30 | | | | |
| 備註 |  | | | | |

🙢 說明：**請務必填寫可聯絡到之電話，以及E-mail信箱**，以便我們與您聯絡講座的最新或更新消息，謝謝！

🙢 若有興趣加入學會、成為正式會員的朋友，歡迎利用電話與電子郵件聯絡，將有專人為您服務。