台灣養生保健學會

民國109年11月養生講座報名表

□ 會員 □非會員

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 出生日期 |  年 月 日 | 性別 | □男 □女 |
| 聯絡電話 |  | 行 動 電 話 |  |
| 聯絡地址 |  |
| E-mail |  |
| 中區活動 | * 疾病基礎導引班（甲班）　 每週一早上9:00-10:30
 |
| * 疾病基礎導引班（乙班） 每週一早上10:30-12:00
 |
| * 基礎太極拳 每週五晚上7:00-8:00
 |
| * 太極拳套路 每週五晚上8:00-9:00
 |
| 北區活動【小南門】 | * 婦女健康導引班 每週一晚上7:30-8:30
 |
| * 「肩關節」的自我保健與整復功法 每週二早上9:30-10:30

 （11/03暫停一次） |
| * 調氣和神法、上壽導引術、 隔週週四晚上7:00-8:00

臥功八法、八卦步 　（11/12、11/26上課） |
| 備註 |  |

🙢 說明：**請務必填寫可聯絡到之電話，以及E-mail信箱**，以便我們與您聯絡講座的最新或更新消息，謝謝！

🙢 若有興趣加入學會、成為正式會員的朋友，歡迎利用電話與電子郵件聯絡，將有專人為您服務。