

# 台灣養生保健學會

## 2020 年惠來農場—看稻浪玩焗窯

### /惠來農場簡介/

從水泥叢林的都市，來到雲林的惠來農場，醫農團隊以尊重生命的初衷，帶著大家踏入傳統的農業領域，在友善土地與無毒耕作的農法之下，生態復育了，而我們也開心了，回到童年的快樂，品嚐著真正食物的美好風味，讓我們一起來享受純樸農村單純快樂的生活。

一、活動時間：2020 年 11 月 1 日（星期日）當天來回

二、活動地點：雲林虎尾 | 惠來農場

三、集合時間與地點：

★交通方式：搭遊覽車

★11 月 1 日早上 7 點 30 分，台中全德中醫診所集合搭車。

四、行程預估時間：

★車程時間：距離台中車程約 1 小時

★回程時間：預計下午 4:00 回到台中

★行程表：

| 時間                                                                                           | 活動項目         | 地點與說明                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|
| 07:30                                                                                        | 集合           | 台中全德中醫診所              |
| 08:30                                                                                        | 報到與活動說明      | 惠來農場                  |
| 09:30                                                                                        | 分組製作食材       | 田邊土窯旁—鄉野食物原味          |
| 10:30                                                                                        | 焗窯樂—各組活動     | 田中央—蓋房子               |
| 11:30                                                                                        | 開窯—香噴噴       | 田邊野炊                  |
| 開窯囉～<br> |              |                       |
| 13:00                                                                                        | 七嘴八舌—邊吃邊聊邊喝茶 | 田埂或草地上<br>分組分享—我家的最好吃 |
| 15:00                                                                                        | 回家囉          | 出發回台中                 |

五、準備物品：

- ★必備：稻草人裝飾物品、防風透氣衣物（請勿擦香水、勿著鮮艷顏色衣物）、小背包、防風遮陽帽、防晒品、個人飲水、個人藥品、水壺。
- ★選備：太陽眼鏡、防蚊液等。

六、活動費用：含保險、餐費、雜支費用等。

- 《台灣養生保健學會》會員 500 元/人。
- 非會員：650 元/人。
- 兒童（12 歲以下）：免費。

七、報名時間、方式、聯絡人：

- ★報名時間：即日起至 2020 年 10 月 26 日（星期一）報名截止，額滿為止。
- ★報名方式：
  1. 現場報名：《台中全德中醫診所》櫃台（地址：台中市西區東興路三段 128 號 1 樓）
  2. 諮詢電話：04-23106675

# 2020 惠來農場—看稻浪玩焗窯

## 活動報名繳費單

◆請將下列資訊完整填寫。一張報名繳費單，限填一人。

◆打✓者為必填，以便後續聯絡與辦理保險，若資訊不完整者，恕無法受理。

◆請直接交至學會在《台中全德中醫診所》的櫃檯人員，謝謝！

|        |                                                                                                                                      |                                    |   |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---|
| 姓名     | ✓<br>( 孩童報名，請加註同行家長姓名 )                                                                                                              | 孩童同行<br>家長姓名                       |   |
| 生日     | ✓ 民國          年          月          日                                                                                                | 身分證字號                              | ✓ |
| 電話     | ✓行動電話：<br>公司：(          )                                                                                                            | 住家：(          )<br>傳真：(          ) |   |
| 通訊地址   | ✓ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>                                                         |                                    |   |
| E-mail | ✓                                                                                                                                    |                                    |   |
| 飲食習慣   | ✓ <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食                                                                            |                                    |   |
| 費用     | <input type="checkbox"/> 《台灣養生保健學會》會員：500 元/人。<br><input type="checkbox"/> 非會員：650 元/人<br><input type="checkbox"/> 兒童 ( 12 歲以下 )：免費。 |                                    |   |
| 繳費方式   | <input type="checkbox"/> 《台中全德中醫診所》櫃台現場繳費 ( 地址：台中市西區東興路三段 128 號 1 樓 )<br>( 請妥善保管繳費憑據至活動結束 )                                          |                                    |   |

※若因天候等不可抗力因素，導致活動被迫取消，則活動報名費將全額退還。

※報名截止後，將會請鍾旻哲先生 ( 手機：0933-401530 ) 與您聯繫是否報名成功，敬請留意相關通知。

※因應作業成本支出，報名成功後，若臨時無法參與，請於「10月26日」下午 17:00 之前來電 ( 04-23106916 ) 通知，將退還活動報名費。

※活動費用收據，統一於 11 月 1 日活動當天，親自交付，感謝您的配合！

《台灣養生保健學會》歡迎您的加入與參與！