台灣養生保健學會

民國109年1月養生講座報名表

□ 會員 □非會員

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 出生日期 | 年 月 日 | 性別 | □男 □女 |
| 聯絡電話 |  | | 行 動 電 話 |  | |
| 聯絡地址 |  | | | | |
| E-mail |  | | | | |
| 中區活動 | * 內功十二式 　 每週二晚上7:00-8:00  （1/28暫停一次） | | | | |
| * 基礎太極拳 每週五晚上7:00-8:00  （1/24、1/31暫停二次） | | | | |
| * 太極拳套路 每週五晚上8:00-9:00  （1/24、1/31暫停二次） | | | | |
| 北區活動  【小南門】 | * 婦女健康導引班 每週一晚上7:30-8:30   （1/20、1/27暫停二次） | | | | |
| * 升降開合與肩關節的整復 每週二早上9:30-10:30   （1/21、1/28暫停二次） | | | | |
| * 中醫養生暨內功導引講座 每週四晚上7:00-8:00  （1/30暫停一次） | | | | |
| 備註 |  | | | | |

🙢 說明：**請務必填寫可聯絡到之電話，以及E-mail信箱**，以便我們與您聯絡講座的最新或更新消息，謝謝！

🙢 若有興趣加入學會、成為正式會員的朋友，歡迎利用電話與電子郵件聯絡，將有專人為您服務。